

Kurse

Auch in diesem Jahr haben wir wieder in der Gruppe gesportelt.

Nach wie vor macht den **Fit Mix 360** Kurs am Montag von 18 -19 Uhr **Hannes Zänglein**. Wir sind durchschnittlich 15 Leute jeden Alters und haben auch männliche Teilnehmer!!

Dienstags hielt **Magdalena Kaiser** die **Zumba** Kurse für Kinder und Erwachsene. Dieser Kurs wird leider mangels Teilnehmern nicht weiter fortgeführt. Es gab immer viele Anmeldungen für den Kurs, die Zahl der Teilnehmerinnen bei Kinder sowohl als auch bei den Erwachsenen die dann aktiv teilgenommen ließ Magdalena die schwere Entscheidung treffen den Kurs nicht weiter fortzuführen.

Ab 18.2. wird ein neuer Kurs am Dienstag abend von 18-19 Uhr angeboten. Die **PowerHour** wird von **Jeruscha Jakob** gehalten. Sie beinhaltet eine Kombi aus Power-Boxing, Ganzkörpertraining, Pilates und Stretching. Ich bin sehr gespannt und freue mich auf viele Teilnehmende.

An dieser Stelle Danke an Claudia und Volker für die Vermittlung und Organisation.

Mittwochs morgens von 9-10 Uhr beginnt **Diana Hufnagel** mit dem **Rundum fit** Kurs mit rund 14 Teilnehmerinnen.

Am Abend findet der **Pilates** Kurs von 19-20 Uhr unter der Leitung von **Lisa Weidner**, die heute abend auch dankenswerterweise anwesend ist, statt. Wir sind immer 15-19 Sportlerinnen. Dieser Kurs findet in der Schulaula statt, weil wir keinen Platz in der Turnhalle finden der terminlich von allen Seiten passt. Wir hoffen bald ins Bernatura umziehen zu können, wenn dieses fertiggestellt ist.

Am Donnerstag findet dann von 19 - 20.30 Uhr der **Fit for fun** Kurs mit **Diana Hufnagel** statt. Dieser wird von durchschnittlich 14 Jugendlichen und Erwachsenen besucht.

Außerdem fand im Sommer wieder der **Wassergymnastikkurs** im Freibad mit **Christine Hillenbrand** statt.

Ich möchte mich im Namen des TSV bei allen **Kursleitern** bedanken. Ausserdem möchte ich hier danke sagen an **Marcus**, der mir immer zu Seite steht und mich unterstützt. Ausserdem gilt der Dank auch **Volker** der immer ans Telefon geht wenn ich wieder mal Hilfe brauche. **Annette** Dir vielen Dank für die Hilfe auf der Suche nach einen Ausweichraum für Pilates! Vielen Dank!

Katrin Cervizzi